

## 12 moyens pour résoudre vos conflits, en catholique !

*Cette fiche pratique est téléchargeable gratuitement sur [www.dogmatique.net](http://www.dogmatique.net)  
diffusez-là abondamment ! ;-p*

---

*« La Bonté est la seule supériorité que je reconnaisse. »*

BEETHOVEN

(0 – Priez avant ! Pendant plusieurs jours. Pour entrer dans la vision du Père sur la situation et la personne en question. Commencez par une prière ensemble, si possible).

- 1 – Reconnaissez la sincérité de l'autre.
- 2 – Prenez conscience que « gagner » le conflit n'est pas tout.
- 3 – Demandez-vous combien vraiment essentielle est le problème.
- 4 – Demandez-vous ce qui n'est pas juste dans votre propre opinion.
- 5 – Prenez conscience que l'autre a les mêmes objectifs que vous.
- 6 – Trouvez des petits moyens d'être d'accord avec l'autre.
- 7 – Montrez-lui que vous comprenez réellement sa position.
- 8 – Pesez avec beaucoup de prudence le risque de gagner le conflit.
- 9 – Faites tout pour arriver à une situation gagnant-gagnant.
- 10 – Continuer de dialoguer tant que vous êtes encore dans une situation gagnant-perdant.
- 11 – Essayer toujours de faire en sorte que l'autre sauve la face.
- 12 – Cherchez si l'autre a une autre option.

*bon courage !*